お店で学んで まちとつながる 箕面まちゼミ

第22回 箕面商工会議所

©箕面商工会議所

開催期間 2023年 **8月1日㊋～9月10日㊐**

受講無料！

内容により材料費が必要な場合があります。
費用は当日、店舗にてお支払いをお願いします。

全ゼミ要予約です。お申し込みは各お店へ！

受講受付開始7月30日㊐

開始日が定休日の場合は、翌営業日から受付開始です。

まちゼミ 申込み手順

1. **ゼミを選ぶ** チラシの内容をよく見てゼミをお選びください
2. **お店へ直接申込む** 「まちゼミ申込」と☎・✉・二次元コードのいずれかの方法でお申込みください。受講内容や持ち物、材料費など詳細も各店へお問合せください
3. **参加する** 時間・場所を間違えないようにご参加ください。

まちゼミとは‥

- POINT 1 **お店の人が講師** お店の人が講師のアットホームな手作り講座です。
- POINT 2 **プロの知識** プロならではの専門的な知識や情報、知ると得するコツをお伝えします。
- POINT 3 **少人数制** 人数を制限してより深いコミュニケーションの中で学ぶことができます。

たべる 料理に挑戦してみましょう
つくる 作品制作の授業です
まなぶ 新しい発見があります
けんこう 健康に過ごすための授業
キレイ 美容・キレイを追及する授業
オンライン オンライン授業です

各講座の色に注目！講座は６つのカテゴリに色分けしています。
アイコンも目印になっています。

オンラインまちゼミの申込方法

①チラシの二次元コードまたはメールアドレスよりお申し込みください。
②申込時に、お名前・ご希望日時・人数・連絡先などを記載の上送信してください。
③お店より返信がありましたらお申込み完了です。
※先着順のため、定員に達した講座は受講できない場合がございます。ご了承ください。

ナイト開催　お子様参加可能　ONLINE オンライン開催

① ヘルシーなデザート作りに挑戦 !!

畑のお肉と言われている大豆［豆乳］を使ったデザートを、一緒に作っていただきましょう!!

8月2日(水)／8月3日(木)
10:00～11:30

- 会　場　フォレストガーデン
- 講　師　森岡圭子・田村絵里
- 材料費　1000円（豆乳、生クリーム、カステラその他、包材(おみやげ用)）
- 定　員　5名　(保護者含む10名まで)
- 対　象　小学生
- 持ち物　エプロン、三角巾

フォレスト　ガーデン　☎072-734-6172
箕面6-10-21　10:00～15:00／定休日:日・月・火・祝
forestgardenminoo@gmail.com

②「私が整う」簡単マイ薬膳茶作り

体質や体調に合った「私だけの」薬膳茶で体内のバランスや巡りを良くする薬膳を体験頂きます。

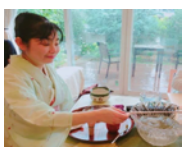
8月2日(水)／8月23日(水)／9月6日(水)10:30～11:30
9月9日(土)13:00～14:00

- 会　場　薬膳サロン　優
- 講　師　大原由貴恵
- 材料費　500円（薬膳食材）
- 定　員　3名
- 対　象　どなたでも
- 持ち物　特になし

薬膳サロン　優　☎090-6918-7369
粟生外院1-16-914　9:00～21:00／定休日:不定休
kzsr0206@gmail.com

③手作り和菓子と茶道体験講座

手作り和菓子と夏限定の氷点て（こおりだて）の冷抹茶でおもてなし!!テーブル茶道で作法を学び抹茶を点てる体験もあり。



8月2日(水)11:00～12:00
8月2日(水)／8月5日(土)14:00～15:00

- 会　場　天月庵茶道教室
- 講　師　鈴木宗陽
- 材料費　1000円（抹茶、カボチャ、寒天）
- 定　員　4名
- 対　象　大人
- 持ち物　白靴下

天月庵茶道教室　☎090-6052-7976
坊島1-19-6　9:00～19:00／定休日:火・日・祝
yokoochacha@gmail.com　☎に出られないときは折り返します。

④茶道体験と木型で作る干菓子

テーブル茶道で簡単な作法を学び、夏限定の冷抹茶を木型で打った出来立て和三盆と共にいただく貴重な体験講座。

8月29日(火)
10:30～12:00／14:00～15:30

- 会　場　(株)モリタ レンタルスペース SecondM／坊島4-1-1
- 講　師　鈴木宗陽・浅井千絵
- 材料費　1200円(抹茶、和三盆、菓子材一式)
- 定　員　4名
- 対　象　大人
- 持ち物　特になし

天月庵茶道教室　☎090-6052-7976
坊島1-19-6　9:00～19:00／定休日:火・日・祝
yokoochacha@gmail.com　☎に出られないときは折り返します。

⑤添加物なしのクリームを手作りで

簡単な自分でできるマッサージとアロマの入ったクリームを作ります。

8月4日(金)／8月25日(金)
15:00～16:00

- 会　場　キラクフィットネス＋プラス内
- 講　師　松尾
- 材料費　500円（アロマオイル、容器、クリーム等）
- 定　員　2名
- 対　象　どなたでも
- 持ち物　特になし

(株)I・BORN(アイ・ボーン)　☎072-737-9380
外院3-4-25　9:00～17:00／定休日:なし
kirakuiborn123@gmail.com　☎に出られないときは折り返します。

⑥プラ板とレジンでぷっくりかわいいキーホルダーを作りましょう。

コベニのキャラクター「ベニコ」を描いてオリジナルのキーホルダーを作りましょう。夏休みの工作にも!!

8月25日(金)／9月1日(金)／9月8日(金)
14:00～15:30

- 会　場　久國紅仙堂　cobeni
- 講　師　滝本佐織
- 材料費　250円（プラ板50円、レジン150円、金具30円、文具消耗費20円）
- 定　員　4名
- 対　象　小学生以上
- 持ち物　特になし

久國紅仙堂　cobeni　☎072-723-6283
箕面1-4-19　10:00～17:00／定休日:木
kousendou@hisakuni.net

⑦いけ花にチャレンジ ～心にオアシスを～

楽しくお花にふれませんか
～お抹茶・お菓子も楽しめます～

9月9日(土)
13:00～14:00／15:00～16:00

- 会　場　清雲未生流　閑月庵
- 講　師　前田一成
- 材料費　1000円　(花材)
- 定　員　5名
- 対　象　どなたでも
- 持ち物　特になし

清雲未生流　閑月庵　☎090-8205-8439
西小路5-3-15　9:00～19:00／定休日:なし
☎に出られないときは折り返します。

⑧虫よけスプレーを手作りしよう

高品質な天然精油で、赤ちゃんやペットにも安心な虫よけスプレーを作ります。

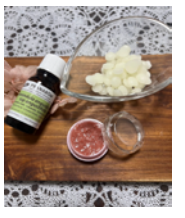
8月1日(火)／8月2日(水)
10:00～11:30

- 会　場　Citron Vert(シトロンヴェール)
- 講　師　江上幸子
- 材料費　700円（精油600円、容器100円）
- 定　員　3名
- 対　象　どなたでも
- 持ち物　特になし

Citron Vert(シトロンヴェール)　☎090-3970-8851
西小路5－4－34　10:00～19:00／定休日:日
☎に出られないときは折り返します。

⑨ほんのり色づくクレイリップを作ろう

天然クレイとミツロウでアロマリップを作ります。



8月28日(月)／8月29日(火)
10:00～11:30

- 会　場　Citron Vert(シトロンヴェール)
- 講　師　江上幸子
- 材料費　700円（精油100円、容器100円、ミツロウ、クレイ、オイル500円）
- 定　員　3名
- 対　象　どなたでも
- 持ち物　特になし

Citron Vert(シトロンヴェール)　☎090-3970-8851
西小路5－4－34　10:00～19:00／定休日:日
☎に出られないときは折り返します。

⑩ラジオCMをつくろう!

お店やサークル、バンドPRなど、なんでもOK!原稿づくりから
アドバイス。ラジオの生放送に出演しながらCMをつくります。

8月12日(土)／8月19日(土)／8月26日(土)
13:30〜15:00

- ●会　場　タッキー816みのおエフエム
- ●講　師　和氣貴志
- ●材料費　無料
- ●定　員　1名または1グループ
- ●対　象　店主さん、個人のかた、市民グループ、バンドなど
- ●持ち物　20秒CMの原稿案

タッキー816みのおエフエム　☎072-728-3210

船場東2-5-47COM3号館2F　9:30〜17:00／定休日:なし
816@minoh.net

⑪ 2カ所縫うだけ!簡単!マイバックにも使える「あずま袋」づくり

彩都木楽亭の落語会でも靴袋として活躍!古い着物の生地を
再利用して作ってみましょう!

8月24日(木)
10:30〜11:30／13:30〜14:30

- ●会　場　(株)ケイ・ジェイ・ワークス
- ●講　師　宮本京子
- ●材料費　無料
- ●定　員　6名
- ●対　象　お家に眠る古い着物を活用したい方
- ●持ち物　筆記用具

(株)ケイ・ジェイ・ワークス　☎072-728-5597

彩都粟生南1-16-29　9:00〜18:00／定休日:火

⑫ ブルーのモザイクガラスタイルでコースターづくり

「透明感」が魅力!キッチンや洗面に人気のガラスタイルを使った
コースターづくり。夏の飲み物にコースターとしてピッタリです!

8月31日(木)
10:30〜11:30／13:30〜14:30

- ●会　場　(株)ケイ・ジェイ・ワークス
- ●講　師　宮本京子
- ●材料費　500円　(ガラスタイル、目地材、接着剤、サンドペーパー、土台の木材)
- ●定　員　6名
- ●対　象　ものづくりが好きな人
- ●持ち物　手拭きタオル

(株)ケイ・ジェイ・ワークス　☎072-728-5597

彩都粟生南1-16-29　9:00〜18:00／定休日:火

⑬ 花屋のおっちゃんとお花屋さんごっこしよっ!(小学生)

お母さんがお客様でお子様が可愛いお花屋さん、
ブーケかアレンジメントか注文を聞いてお花を作りましょう。

8月26日(土)11:00〜12:00

- ●会　場　Porte-Bonheur
- ●講　師　斎藤(おっちゃん)
- ●材料費　1200円(花器、ラッピングふくむ)
- ●定　員　3名
- ●対　象　小学生
- ●持ち物　お持ち帰り用袋、エプロン

Porte-Bonheur　☎072-768-8287

粟生外院6丁目2-33-107　11:00〜18:00／定休日:火
portebonheur@air.ocn.ne.jp

⑭ 花屋のおっちゃんとお花屋さんごっこしよっ!(幼稚園児)

保護者の方がお客様でお子様が可愛いお花屋さん、
ブーケかアレンジメントか注文を聞いてお花を作りましょう。

8月27日(日)11:00〜12:00

- ●会　場　Porte-Bonheur
- ●講　師　斎藤(おっちゃん)
- ●材料費　1000円(花材、ラッピングまたは花器)
- ●定　員　3名
- ●対　象　幼稚園児
- ●持ち物　お持ち帰り用袋、エプロン

Porte-Bonheur　☎072-768-8287

粟生外院6丁目2-33-107　11:00〜18:00／定休日:火
portebonheur@air.ocn.ne.jp

⑮ ドライフラワーで遊びましょう!

お好きなドライフラワーを自分で選んで花束やスワッグ等を
作って遊びましょう!

9月7日(木)11:00〜12:00

- ●会　場　Porte-Bonheur
- ●講　師　里香
- ●材料費　1500円　(花材)
- ●定　員　3名
- ●対　象　どなたでも
- ●持ち物　お持ち帰り用袋

Porte-Bonheur　☎072-768-8287

粟生外院6丁目2-33-107　11:00〜18:00／定休日:火
portebonheur@air.ocn.ne.jp

⑯ みつろうでオリジナルエコラップを作ろう♪

夏の自由研究にいかがですか?「プラごみのお話し」と
エコラップづくりの二本立て!

8月6日(日)／9月3日(日)
10:00〜11:30

- ●会　場　発酵食堂CHIMACHIMA
- ●講　師　永田千砂
- ●材料費　300円　(みつろう代)
- ●定　員　4名
- ●対　象　どなたでも
- ●持ち物　好きなコットン平織布(約２０ｃｍ＊２０ｃｍぐらい)1枚　「ない方はこちらで用意します。」

発酵食堂CHIMACHIMA　☎072-735-7901

桜井２－８－１５
10:30〜17:00／定休日:日・祝

⑰ アレルギー疾患患者様必見 やってみる?できるよ! ハウスダスト対策

喘息やアトピー・鼻炎で、病院から「掃除」を勧められた
ご家庭に、今日からできる簡単お手入れ方法をご紹介。

8月3日(木)／8月28日(月)
10:30-11:30 ／13:30-14:30

- ●会　場　(株)モリタ レンタルスペース SecondM／坊島4-1-1
- ●講　師　前田親男
- ●材料費　無料
- ●定　員　2〜4名
- ●対　象　ご家族に疾患をお持ちで掃除をされる方
- ●持ち物　筆記用具・マスク

アレルギーと暮らしのアドバイザーくらぼ　☎090-2761-5656

茨木市宇野辺1−4−3　9:30〜17:00／定休日:不定休
kulabo2023@gmail.com※電話がつながらない場合、メールを頂けたら必ずご返信します。

⑱ 包丁の研ぎ方教えます 〜簡単なお手入れで毎日クッキング〜

包丁が切れなくて悩んでいる方集まれ〜!
研ぎ方を実践しながら学びます。

8月25日(金)
10:30〜12:00／13:30〜15:00

- ●会　場　(株)モリタ
- ●講　師　森田ちかこ
- ●材料費　無料
- ●定　員　3名
- ●対　象　包丁が切れなくてお悩みの方
- ●持ち物　包丁(2本まで)、タオル、試し切り用野菜

(株)モリタ　☎072-722-1231

坊島4-1-1
月〜金9:00〜17:00／定休日:土午後・日・祝

⑲ 40歳からの~エンディングノート(じぶんノート)~の書き方

ログイン・パスワードの管理など、終活ライフケアプランナーが
優しくお教えします。

8月18日(金)
10:30~11:30

- ●会　場　みのおサンプラザ1号館2階 打ち合わせブース1／箕面6-3-1
- ●講　師　辻明
- ●材料費　無料
- ●定　員　3名
- ●対　象　めんどくさくて整理が出来ていない方
- ●持ち物　筆記用具

サンクリエイト(株)　☎06-4865-7600

豊中市本町3-7-78　10:00〜16:00 ／定休日:土・日・祝
tsuji@suncreate.net　☎に出られないときは折り返します。

⑳ 「わたしの名前と住所を綺麗に書きたい」そんな願いが叶います　無料ペン字レッスン

一生の内に何回「お名前」を書くでしょう?「ご住所」は?
見映えよく書きたい方限定!!

8月18日(金)
13:15〜14:00／14:15〜15:00

- ●会　場　みのおサンプラザ1号館 ／箕面6-3-1
- ●講　師　有川翠雲
- ●材料費　無料
- ●定　員　5名
- ●対　象　どなたでも
- ●持ち物　お好きなペン

翠雲書道教室　☎080-5715-2547

百楽荘1-11-1　10:00〜18:00／定休日:なし
sariver1404@yahoo.co.jp　☎に出られないときは折り返します。

㉑ 子どもの字が変わる「名前がきれいね」と言われる「かきかた講座」(無料)

「名前だけでもきれいに書いてほしい」親心ですね。
そんなお母さんにオススメ。無料「書きかた」レッスンです。

8月17日(木)14:00〜14:45
8月18日(金)15:15〜16:00

- ●会　場　みのおサンプラザ1号館 ／箕面6-3-1
- ●講　師　有川翠雲
- ●材料費　無料
- ●定　員　5名
- ●対　象　小学生
- ●持ち物　エンピツ(いつもお使いの物で結構です)

翠雲書道教室　☎080-5715-2547

百楽荘1-11-1　10:00〜18:00／定休日:なし
sariver1404@yahoo.co.jp　☎に出られないときは折り返します。

㉒ 「日替わりオーナー制コラボ食堂＆コラボカフェ」の仕組みと参加方法についてお伝えいたします。

いつかはカフェを!」そんな方が一歩を踏み出す場「コラボ食堂＆
コラボカフェ」。今年で13年目の運営担当宮本がお伝えします!

8月3日(木)
10:30〜11:00／13:30〜14:00

- ●会　場　(株)ケイ・ジェイ・ワークス
- ●講　師　宮本京子
- ●材料費　無料
- ●定　員　6名
- ●対　象　いつかはカフェを持ちたいという方
- ●持ち物　筆記用具

(株)ケイ・ジェイ・ワークス　☎072-728-5597

彩都粟生南1-16-29　9:00〜18:00／定休日:火

㉓ 家計の節約　最新生命保険の選び方

正しい生命保険の選び方には意外と気づかない
ポイントがあるんです。プロの技を伝授します。

8月7日(月)／8月10日(木)
10:00〜11:00

- ●会　場　ほけんチェック箕面店
- ●講　師　石原誠
- ●材料費　無料
- ●定　員　3名
- ●対　象　どなたでも
- ●持ち物　保険証券内容のわかるもの

ほけんチェック箕面店　☎0120-308-740

箕面6-3-113　10:00〜16:00／定休日:日

㉔ 60才以上の方限定 老後の生命保険、整理の仕方

定年を迎え、年金生活になり無駄な出費をおさえたい。
毎月払っている生命保険をもう一度考えるチャンスです。

8月1日(火)／8月3日(木)
10:00〜11:00

- ●会　場　ほけんチェック箕面店
- ●講　師　石原誠
- ●材料費　無料
- ●定　員　3名
- ●対　象　60才以上の方
- ●持ち物　保険証券内容のわかるもの

ほけんチェック箕面店　☎0120-308-740

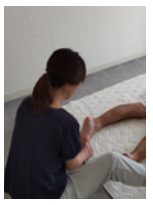
箕面6-3-113　10:00〜16:00／定休日:日

25 美姿勢へのスイッチ入れます

足指に触れるだけで一瞬にして全身がつながりスタイルアップ!
指紋スイッチ®のセッションを体験してみませんか?

8月2日(水)／ 8月7日(月) ／ 8月19日(土)
8月25日(金)
10:00～11:30 ／13:00～15:30

- 会　場　整体サロン ouvrir/ウヴリール
- 講　師　髙倉千里
- 材料費　無料
- 定　員　2名
- 対　象　女性
- 持ち物　タオル



整体サロン ouvrir/ウヴリール ☎080-3105-9124
外院3-12-15-205　10:00～19:00／定休日:不定休
metasequoiaavenue@gmail.com　☎に出られないときは折り返します。

26 自宅でできるストレッチで肩こり 腰痛　改善!

肩甲骨の運動で血行が格段に上がります。お尻をほぐすと
腰痛予防に。簡単にできるストレッチで身体軽やかに!!

8月8日(火)／8月18日(金)／8月22日(火)／8月25日(金)
11:00～12:00

- 会　場　キラクフィットネス内
- 講　師　増田
- 材料費　無料
- 定　員　3名
- 対　象　どなたでも
- 持ち物　上履き、タオル、飲物(水分補給)

(株)I・BORN(アイ・ボーン)　☎072-737-9380
外院3-4-25　9:00～17:00／定休日:なし
kirakuiborn123@gmail.com　☎に出られないときは折り返します。

27 もしバナゲームをしませんか?

もしもの時の医療やケアについて、カードゲームをしながら
一緒に考えてみませんか?

8月11日(金)10:00～10:30
8月29日(火)13:00～13:30

- 会　場　きららリハビリ訪問看護ステーション
- 講　師　泉真琴
- 材料費　無料
- 定　員　5名
- 対　象　どなたでも
- 持ち物　特になし

きららリハビリ訪問看護ステーション　☎072-730-2166
船場東1-16-9　3F　10:00～17:00／定休日:土・日
support@kirarahoukan.com

28 子どもの気持ち「切りかえことば」

感情のコントロールができると親も子も楽になる場面が増えます。
「切りかえことば」を使ってみませんか?言語聴覚士が担当します。

8月28日(月)／9月8日(金)
11:00～11:40

- 会　場　きららリハビリ訪問看護ステーション
- 講　師　西山歩
- 材料費　無料
- 定　員　5名
- 対　象　どなたでも
- 持ち物　特になし

きららリハビリ訪問看護ステーション　☎072-730-2166
船場東1-16-9　3F　10:00～17:00／定休日:土・日
support@kirarahoukan.com

29 鍼治療体験

腰痛や肩こりの鍼治療、肌質むくみ改善の美容鍼
いずれかを体験していただけます。初めての方も是非どうぞ。

8月22日(火)／8月29日(火)／9月2日(土)
13:00～14:00

- 会　場　箕面駅前鍼灸整骨院
- 講　師　岸原一喜
- 材料費　500円　(鍼代)
- 定　員　2名
- 対　象　どなたでも
- 持ち物　フェイスタオル、患部が出やすい服装

箕面駅前鍼灸整骨院　☎072-724-1161
箕面6-2-5-102　9:00～12:00／16:00～20:00
定休日:土午後・日・祝

30 学んで体験!医療用ウィッグ

ウィッグ?かつら?ファッションウィッグと、医療用ウィッグの違いって?
色んな疑問にお答えします!実際見て試着して、ウィッグを知ろう!

8月2日(水)／8月10日(木)／8月21日(月)
8月29日(火)／9月1日(金)10:00～11:00

- 会　場　natural hair Ribra
- 講　師　前嶋涼子
- 材料費　無料
- 定　員　2~3名
- 対　象　どなたでも
- 持ち物　特になし

natural hair Ribra　☎072-700-5762
半町3-5 日商岩井箕面ハイツ 1F　9:00～21:00
natural.hair.ribra@gmail.com　定休日:不定休

31 キレイ体験会

AIに依るお肌状態の分析(キメ、毛穴、シミ予備群)し、日々の
お手入れ体験会、トレンドメイクレクチャー行います。

8月2日(水)／8月12日(土)13:30～15:00
8月21日(月)10:30～12:00

- 会　場　箕面ラミッシュサロン
- 講　師　石橋・下野・杉本
  佐藤・浅野・福岡
- 材料費　無料
- 定　員　4名
- 対　象　どなたでも
- 持ち物　メイク用品(サロン内の商品も使用可)

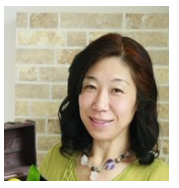
箕面ラミッシュサロン　☎072-721-3554
0120-487-450
桜井1-16-17(Pかえで2・3)
9:30～19:00／定休日:日
☎に出られないときは折り返します。

32 ノーファンデ講座

月々の基礎化粧品代が300円!のアラフィフ店主が
お肌のお手入れのコツ伝えます。

8月1日(火)／8月2日(水)／8月28日(月)／8月29日(火)
13:00～14:30

- 会　場　Citron Vert (シトロンヴェール)
- 講　師　江上幸子
- 材料費　無料
- 定　員　3名
- 対　象　どなたでも
- 持ち物　特になし



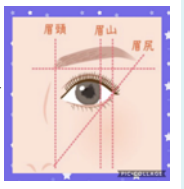
Citron Vert (シトロンヴェール)　☎090-3970-8851
西小路5－4－34　10:00～19:00／定休日:日
☎に出られないときは折り返します。

33 いつもの眉を見直して♪ あなたも眉美人

眉毛はお顔の印象を左右する重要なパーツ。
眉メイクを見直して、美眉を手に入れましょう。

8月3日(木)／8月18日(金)10:30～11:30
8月23日(水)／9月2日(土)13:00～14:00

- 会　場　メナードフェイシャルサロンウェリアイナ
- 講　師　山﨑かおり・岡﨑由香子
- 材料費　無料
- 定　員　3名
- 対　象　女性
- 持ち物　普段お使いの眉メイク道具(貸出もできます)



メナードフェイシャルサロン ウェリアイナ　☎070-5342-8078
☎に出られないときは折り返します。
稲1-5-22グラシアミノオII B1F
10:00～19:00／定休日:日・祝

34 くずれないベースメイク♪ 教えます

肌のテカリやファンデーションなどのヨレが気になりませんか?
お出かけするのが、ぐ～んと楽しくなります♪

8月4日(金)／8月29日(火)9:30～11:00
8月9日(水)13:00～14:30　9月4日(月)10:00～11:30

- 会　場　メナードフェイシャルサロンウェリアイナ
- 講　師　山﨑かおり・岡﨑由香子
- 材料費　無料
- 定　員　3名
- 対　象　女性
- 持ち物　特になし

メナードフェイシャルサロン ウェリアイナ　☎070-5342-8078
☎に出られないときは折り返します。
稲1-5-22グラシアミノオII B1F
10:00～19:00／定休日:日・祝

35 お肌が喜ぶ♡ パーツ美肌レッスン♪

肌の悩みに合わせた、お手入れ方法をでお教えします。
泡あわ!洗顔の仕方。簡単!セルフマッサージレッスンなど♪

8月7日(月)10:00～11:30　8月25日(金)13:30～15:00
9月5日(火)14:00～15:30

- 会　場　メナードフェイシャルサロンウェリアイナ
- 講　師　山﨑かおり・岡﨑由香子
- 材料費　無料
- 定　員　3名
- 対　象　女性
- 持ち物　普段お使いの洗顔
  (お店のサンプルもお使いいただけます。)

メナードフェイシャルサロン ウェリアイナ　☎070-5342-8078
☎に出られないときは折り返します。
稲1-5-22グラシアミノオII B1F
10:00～19:00／定休日:日・祝

36 アロマトリートメントを体験

筋肉を優しくほぐしてくれるアロマオイルを使い体験!!
ヘッド・デコルテ・フットなどご希望に添います。

8月4日(金)／8月18日(金)／8月25日(金)13:00～14:00
8月18日(金)15:00～16:00

- 会　場　キラクフィットネス＋プラス内
- 講　師　松尾
- 材料費　無料
- 定　員　1名～2名
- 対　象　どなたでも
- 持ち物　特になし

(株)I・BORN(アイ・ボーン)　☎072-737-9380
外院3-4-25　9:00～17:00／定休日:なし
kirakuiborn123@gmail.com　☎に出られないときは折り返します。

37 ハーブの香りでリラックス ハンドケアリスト体験

ハンドマッサージの方法を覚えてパパママお友達大切な
人に癒しの時間をプレゼントしませんか?

8月3日(木)10:00～11:00／14:00～15:00
8月16日(水)／8月25日(金)10:00～11:00／13:00～14:00

- 会　場　メナードフェイシャルサロン　マザーリーフ
- 講　師　加藤美弥
- 材料費　500円　(温浴用ブレンドハーブ代)
- 定　員　3組
- 対　象　親子(小学生以上)
- 持ち物　タオル

メナードフェイシャルサロン マザーリーフ　☎072-730-0880
☎に出られないときは折り返します。
稲6-10-5　稲ビューハイツ203
9:00～19:00／定休日:日・祝

38 今さら聞けない 効果的なスキンケア

5千人以上の肌にふれてきたエステセラピストによる
美肌へのスキンケア体験講座。　美肌へのコツをお伝えします。

8月2日(水)／9月4日(月)10:00～11:30
8月2日(水)／8月18日(金)14:00～15:30
8月19日(土)18:00～19:30

- 会　場　メナードフェイシャルサロン
  マザーリーフ
- 講　師　前田みゆき
- 材料費　無料
- 定　員　3名
- 対　象　女性
- 持ち物　普段お使いのスキンケア用品
  (こちらでも準備しています)

メナードフェイシャルサロン マザーリーフ　☎072-730-0880
☎に出られないときは折り返します。
稲6-10-5　稲ビューハイツ203
9:00～19:00／定休日:日・祝

39 夏こそ　マスターしたい スッキリ頭皮マッサージ

夏は汗や紫外線などで頭皮と髪への負担が大きくなります。
スッキリ頭皮マッサージのコツを一緒に体験。

8月8日(火)15:00～16:00
8月16日(水)／8月25日(金)11:00～12:00／14:00～15:00

- 会　場　メナードフェイシャルサロン
  マザーリーフ
- 講　師　前田みゆき
- 材料費　無料
- 定　員　5名
- 対　象　女性
- 持ち物　普段お使いの頭皮ケア用品(こちらでも準備しています)

メナードフェイシャルサロン マザーリーフ　☎072-730-0880
☎に出られないときは折り返します。
稲6-10-5　稲ビューハイツ203
9:00～19:00／定休日:日・祝

40 「わたしの名前と住所を綺麗に書きたい」そんな願いが叶います　無料ペン字レッスン

ONLINE

一生の内に何回「お名前」を書くでしょう?「ご住所」は?
見映えよく書きたい方限定!!

8月5日(土)／8月7日(月)／8月9日(水)
10:00～12:00　内45分

- 会　場　Zoomオンライン
- 講　師　有川翠雲
- 材料費　無料
- 定　員　5名
- 対　象　どなたでも
- 持ち物　お好きなペン

翠雲書道教室　☎080-5715-2547
百楽荘1-11-1　10:00～18:00／定休日:なし
sariver1404@yahoo.co.jp　☎に出られないときは折り返します。

41 ゼロからわかるつみたてNISAセミナー

ONLINE

人生100年時代、NISA制度を活用したつみたて投資について、分かりやすくお伝えします!

8月2日(水)／9月4日(月)
15:00~16:00

- 会　場　Zoomオンライン
- 講　師　佐々木陸人・下島隆也・高部駿也
- 材料費　無料
- 定　員　6名
- 対　象　どなたでも
- 持ち物　特になし

アイザワ証券 千里中央支店　☎090-8943-8970
豊中市新千里東町1-4-2　9:00～17:00／定休日:土・日・祝
千里ライフサイエンスセンタービル13階
one.2.three.four.5.nine@gmail.com　☎に出られないときは折り返します。

42 株主優待生活のすすめ

ONLINE

人気・注目の株主優待銘柄をご紹介します!

8月9日(水)／8月28日(月)
15:00~16:00

- 会　場　Zoomオンライン
- 講　師　佐々木陸人・下島隆也・高部駿也
- 材料費　無料
- 定　員　6名
- 対　象　どなたでも
- 持ち物　特になし

アイザワ証券 千里中央支店　☎090-8943-8970
豊中市新千里東町1-4-2　9:00～17:00／定休日:土・日・祝
千里ライフサイエンスセンタービル13階
one.2.three.four.5.nine@gmail.com　☎に出られないときは折り返します。

43 あなたもオンラインアンケートが作れます

アンケートは集計が大変ですよね。googleフォームで作れば、エクセル形式で管理ができて転記も不要!申込フォームへの応用もできます!

8月3日(木)／21日(月)／22日(火)
13:00～14:30

- 会　場　箕面商工会議所
- 講　師　笠井健一
- 材料費　無料
- 定　員　5名
- 対　象　アンケートを活用したい方
- 持ち物　特になし

箕面商工会議所　☎072-721-1300
西小路3-2-30　9:00～17:00／定休日:土・日・祝

44 これを学ぶまで起業するな（売上計画編）

数字が苦手な人でも理解できるよう図を用いて売上計画について説明します。特定創業支援制度についてもお話します。

8月1日(火)／7日(月)／23日(水)
13:00～14:30

- 会　場　箕面商工会議所
- 講　師　笠井健一
- 材料費　無料
- 定　員　5名
- 対　象　起業に興味のある方
  起業間もない方
- 持ち物　筆記用具

箕面商工会議所　☎072-721-1300
西小路3-2-30　9:00～17:00／定休日:土・日・祝

45 これを学ぶまで起業するな（価格戦略編）

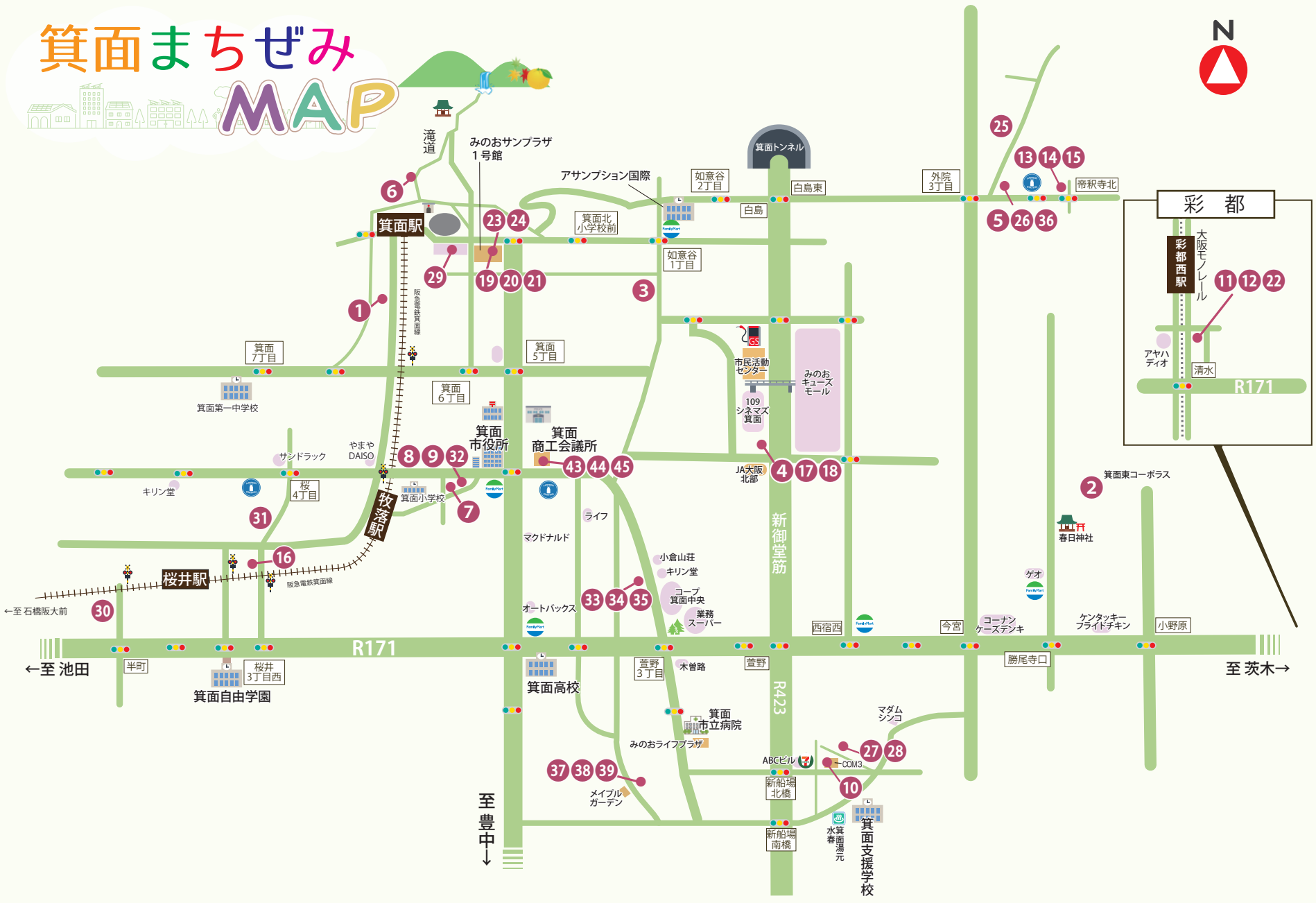
値付けって悩みません?考えるべきポイントや適正か調べる方法をお伝えします。特定創業支援制度についてもお伝えします。

8月2日(水)／8日(火)／24日(木)
13:00～14:30

- 会　場　箕面商工会議所
- 講　師　笠井健一
- 材料費　無料
- 定　員　5名
- 対　象　起業に興味のある方
  起業間もない方
- 持ち物　筆記用具

箕面商工会議所　☎072-721-1300
西小路3-2-30　9:00～17:00／定休日:土・日・祝

箕面まちぜみMAP



お店で学んでまちとつながる
得するまちのゼミナール

https://www.minohcci.or.jp/machiseminar/
主催　箕面商工会議所
共催　箕面市商店会連合会　後援　箕面市　池田泉州銀行